

Vuosikertomus 2013

(Toimintakertomus)

Hyväksytty kevätkokouksessa 27.3.2014



Sisältö

1 Yleistä.....	2
2 Toiminta.....	3
2.1 Vertaistoiminta ja nivelneuvonta.....	3
2.2 Liikunta.....	3
2.3 Harraste- ja virkistystoiminta.....	4
2.4 Tiedotus ja koulutus.....	5
2.6 Muu toiminta.....	7
3 Yhteistyö ja hankkeet.....	8
4 Resurssit, henkilöstö ja talous.....	8
5 Toiminnan ohjaus ja seuranta.....	9

1 Yleistä

Turun Seudun Nivelyhdistys ry – Åbonejdens Förening för Ledpatienter rf on vuonna 2005 perustettu, itsenäinen kansanterveysjärjestö. Yhdistyksen kotipaikka on Turku ja toiminta-alue kattaa koko Suomen. Yhdistyksen alla toimivat Raision ja Härkätien nivelkerhot. **Jäsenrekisterissä oli vuoden 2013 lopussa 2 402 jäsentä.** Yhdistys toimii vuokratiloissa Turun keskustassa osoitteessa Aninkaistenkatu 14 B 3.

Nivelrikko on maailman yleisin nivelsairaus, jota sairastaa yli miljoona suomalaista. Riski sairastua kasvaa iän myötä, joten väestön vanhentuessa myös nivelrikkoisten määrä kasvaa. Esimerkiksi Turussa noin 8 000 yli 65-vuotiasta sairastaa oireilevaa nivelrikkoa. Sairautta ei voi ennaltaehkäistä. Siksi panostamme itsehoitoon ja oireilevien virkistystoimintaan.

Turun Seudun Nivelyhdistyksen **tarkoituksena on edistää nivelterveyttä:** ehkäistä ja torjua nivelvammoja, lisätä nivelrikkoisten hoitoa, itsehoitoa ja kuntoutusta sekä ylläpitää jäsenten sosiaalista toimintaa ja henkistä vireyttä. Käytännössä yhdistys järjestää vertaistoimintaa ja nivelneuvontaa, tiedottaa ja kouluttaa, järjestää nivelistävällistä liikuntaa ja virkistys- sekä harrastustoimintaa, toimii potilasasioissa edunvalvojana ja neuvottelee sekä tekee yhteistyötä useiden eri tahojen kanssa. Toiminta perustuu ammattilaisten hyväksymiin Käypä hoito -suosituksiin.

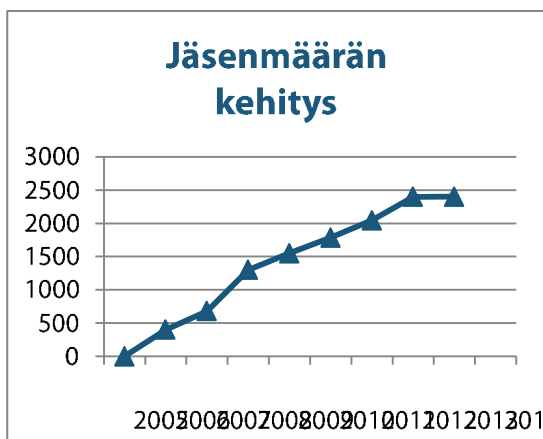
Yhdistyksellä ei ole toiminnanjohtajaa. Päivittäistä toimintaa pyritetään osa-aikaisen jäsenih-
teerin, tiedottajan ja vapaaehtoisten voimin. Yhdistyksen hallitus ja yli 60 vapaaehtoista tekevät korvaamatonta työtä toiminnan mahdollistamiseksi. Pysyvän rahoituksen puuttuminen on suuri haaste toiminnan kehittämiseksi ja ylläpitämiseksi.

Uutta vuonna 2013

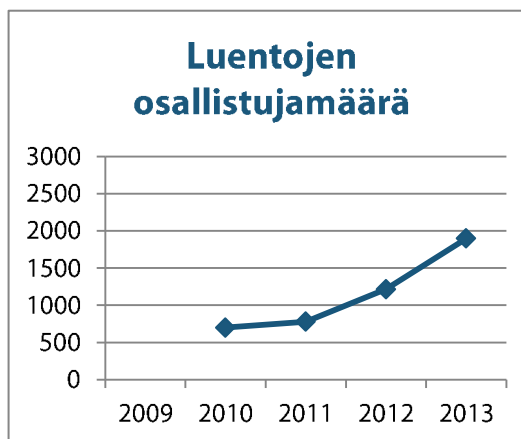
Yhdistys panosti erityisesti **verkkoviestinnän ja tiedottamisen kehittämiseen.** Verkkosivusto uusittiin täysin ja jäsenistölle alettiin lähettää kuukausittain sähköpostitse ilmestyvä uutiskirje. Myös sosiaalisessa mediassa toimittiin aiempaa tehokkaammin. Yhdistys haki rahoitusta uudelle **Arthronet – Nivelverkko -verkkoluentoprojektille.** Rahoitus saatiin vuosille 2014–2015.

Toiminnasta kerättiin arvokasta palautetta ja tilastoja alkuvuodesta päättyneen Nivelrikkoisen hyvä arki -projektin kautta. Palautejärjestelmää kehitettiin edelleen ja tilastoinnista tuli pysyvä osa yhdistyksen toimintaa. Pysyvää rahoitusta ei ole saatu, joten hyvät ohjeet ja tilastot auttavat vähentämään ongelmia, joita tulee työntekijöiden väistämättä vaihtuessa.

Yleisöluentojen osallistujamäärä jatkoi nopeaa kasvuaan. Tavoite oli saavuttaa tuhat kuulijaa, kun vuoden loppuun mennessä **osallistujia oli 23 luennolla peräti 1898.**



* Jäsenmaksua nostettiin vuodelle 2014



* Ei tilastotietoja ennen vuotta 2010

2 Toiminta

2.1 Vertaistoiminta ja nivelneuvonta

Vertais- ja nivelneuvontapuhelimeen tuli noin 6 000 puhelua eli keskimäärin 16 puhelua vuorokaudessa. Puhelinpalvelu toimi joka päivä vuoden ympäri klo 8–21. **Vertaisryhmissä käytiin yhteensä 194 kertaa.** Vertaisryhmiä oli yhdistyksen tiloissa kerran kuukaudessa (paitsi kesäaikana) eri nivelryhmille: käsi ja olkapää, lonkka, nilkka ja jalkaterä, polvi, ylipainoiset, nuoret ja työikäiset ja tarvittaessa kokoontuva ryhmä lonkan erityisongelmallisille. Ryhmiä ohjasivat koulutetut vapaaehtoiset. Vertaiseen sai yhteyden myös sähköpostitse ja vierailemalla toimistolla. Vertaistoiminnan esitettä painettiin 10 000 kpl.

Viikoittaisessa Kilot kuriin -painonhallintaryhmässä oli n. 30 osallistujaa. Neuvontaa ja liikuntaa sisältävä ryhmä toteutettiin Turun AMK:n kanssa yhteistyössä. Yhdistyksen kautta oli mahdollista varata aika myös fysioterapeutin ohjaamaan ryhmäneuvolaan.

Tekonivelleikkaukseen meneville ja sitä harkitseville järjestettiin kolme ensitietokurssia. Kurssit olivat kaikille avoimia ja maksuttomia, ja niille osallistui 23 henkilöä.

Vertaisryhmät syksy 2013– kevät 2014	
Käsi ja olkapää	
Lonkka	
Nilkka ja jalkaterä	
Polvi	
Ylipainoiset	
Nuoret/työikäiset	
Lonkan erityisongelmaiset	
Yht. 7 ryhmää	

2.2 Liikunta

Yhdistys on järjestänyt nivelrikkoisille liikuntaa vuodesta 2004 lähtien. Sopivan liikunnan ansiosta nivelrikkoinen voi tutkitusti vähentää kipulääkityksen tarvetta. Liikuntatoimintaa koordinoi liikuntatoimikunta, jonka vetäjänä toimi vapaaehtoinen liikuntavastaava. Vastaavan käytössä oli yhdistyksen puhelin ja sähköpostiosoite. Kuntoutusongelmiin vastasi vapaaehtoisena fysioterapeutti Sirkku Pohjanpalo.

Uudet Käypä hoito -suositukset (2012) korostavat liikunnan ja painonhallinnan merkitystä nivelrikon hoidossa. Toisaalta jäsenkyselyssä (2012, n=327) ilmeni, että jäsenet toivovat uusia liikuntaryhmiä ja -kokeiluja sekä tietoa liikunnan merkityksestä nivelrikkoiselle. Yhdistys vastasi toiveisiin järjestämällä kolme yleisöluentoa nivelrikkoisen liikunnasta Turussa ja Kaarinassa. Uutena liikuntakokeiluna toteutettiin syys-lokakuussa tuolijumppaa. Jäseniä kannustettiin myös Turun AMK:n kanssa yhteistyössä järjestettävään Kilot kuriin -ryhmään, jossa sekä liikutaan että saadaan tietoa painonhallinnasta. **Liikunnan suunnitteluun ja kehittämiseen** sekä toiveiden keräämiseen panostettiin: yhdistyksessä toimi palkallinen liikuntasuunnittelija, ja liikunta päätettiin ottaa seuraavan vuoden toiminnan painopisteeksi.

Liikuntaryhmistä **vesijumppa oli edelleen suosituin ja keräsi yli 17 000 käyntiä.** Viikoittaisia ryhmiä oli kevät- ja syyskaudella yhteensä 22 Turussa ja Raisiossa, ja lisäksi Turussa järjestettiin neljä ryhmää kesäaikana. Turun allasryhmiä ohjasivat fysioterapeutit, ja jokaisessa ryhmässä oli vapaaehtoinen avustaja. Yksi ryhmistä oli integroitu ryhmä, jossa oli mukana kehitysvammaisia nuoria; tässä ryhmässä oli myös yhdistyksen järjestämä avustaja Avustajakeskuksen kautta sekä nuorilla henkilökohtaiset avustajat.

Keilailu- ja bocciakäyntejä kertyi yhteensä 717, josta Härkätien (Liedon) nivelkerhon bocciakäyntejä oli n. 50. Raision nivelkerhon viikoittaisen **kävelyryhmän suosio kaksinkertaistui**: alkuvuonna kävelijöitä oli kerrallaan noin 25, kun loppuvuodesta osallistujamäärä oli kasvanut noin 50:een. Kävelijät jaetaan nopeuden mukaan eri ryhmiin. Vaihtuvan kävelyreitit pituus oli 4–6 kilometriä riippuen ryhmän nopeudesta. Yhdistys tuki nivelkerhoa tarjoamalla ryhmäläisille ja vetäjille kahvit kävelyn jälkeen (3 kertaa).

Yhdistys osallistui Turun ja lähikuntien liikuntatapahtumiin, esimerkiksi Kepein askelin kesään - tapahtumaan ja Naisten Kuntovitoseen. Yhdistys järjesti itse perinteisen Hyvän olon liikuntapäivän Ruissalossa toukokuussa. Lajeina oli bocciaa, kävelyä ja uintia.

Liikuntamahdollisuuksista tiedotettiin laajasti jäsenille. Liikuntaohjelmasta tiedotettiin Nivelposti-jäsenlehden lisäksi kotisivuilla, sanomalehdissä ja tapahtumakalentereissa. Alkuvuoden jäsenpostituksen yhteydessä kaikille jäsenille lähetettiin istumisen seurantakortti. Jäseniä kannustettiin omaehtoiseen liikuntaan myös jäseneduilla Turun Verkahovissa, Kylpylähotelli Caribiassa, Naantalın kylpylässä ja Ruissalon kylpylässä.



Raision nivelkerhon kävelijöitä 18.12.2013

2.3 Harraste- ja virkistystoiminta

Yhdistyksen tarkoitus on myös lisätä jäsenten sosiaalista toimintaa ja ylläpitää henkistä vireyttä, ja tähän vastataan laajalla virkistystoiminnalla. Virkistystoimintaa organisoii virkistystoimikunta, ja vuoden 2013 retkien käytännön järjestelyt teki jäsen sihteeri. **Vuoden aikana järjestettiin 12 retkeä ja teatterimatkaa, joille osallistui 546 henkilöä.** Koko virkistystoimintaan osallistuttiin 795 kertaa. Retkipalautteissa oli toivottu retkiä lähiseudulle, ja yhdistys järjestikin yllätysretken Hämeentietä pitkin Hiidenlinna ja kesäretken Raumalle. Lisäksi jäsenille oli varattu mökki Vepsän saaresta heinäkuussa.

Kädentaito- ja atk-ryhmiin osallistui 68 henkilöä. Atk-toimintaa kehitettiin edelleen, ja loppuvuodesta yhdistys hankki uusia atk-kursseja varten kuusi tablet-tietokonetta. Kurssien ulkopuolella tabletit ovat jäsenten vapaasti käytettävissä toimistolla. Yhteislauluilloissa laulettiin elävän musiikin säestyksellä kaksi kertaa kuukaudessa. Laulajia oli joka kerta paikalla 20–30. Lisäksi yhdistys järjesti teemapäiviä ja juhlia.

Härkätien nivelkerhon virkistystoimintaan kuului askartelua, tietovisailua ja yhteisen joulujuhlan viettoa sekä vierailu Liedon Mikkelin markkinoilla. Tapaamisiin Liedossa osallistui joka kuukausi 16–33 henkilöä. Raision nivelkerholaiset retkeilivät Ruissalossa ja kävivät lintubongausretkellä Raisionlahden lintutornilla. Kerholaiset osallistuivat myös aktiivisesti yhdistyksen retkille.

Yhdistyksen kautta oli mahdollista hakea Hyvinvointilomat ry:n (RAY:n tukema) lomalle Rymättylän Tammilehtoon heinäkuussa. Lomapaikkoja oli 38, jotka täytettiin hakemusten perusteella.

2.4 Tiedotus ja koulutus

Yhdistys tiedotti toiminnastaan Turun ja lähikuntien paikallislehdissä, ilmoitustauluilla, terveysasemilla, verkossa, Nivelposti-jäsenlehdessä, jäsenkirjeillä, katutason vitriinissä sekä tapahtumisissa. Uutena aloitettiin säännöllisesti kuukausittain ilmestyvän **sähköpostitiedotteen** julkaisu. Yhdistyksen **verkkosivut (www.nivelposti.fi)** uudistettiin kokonaisuudessaan, ja toimintaa Facebookissa tehostettiin. Sähköisen ilmoittautumisjärjestelmän käyttöä ja uutiskirjepalvelua suunniteltiin alustavasti, mutta toistaiseksi niille ei koettu olevan tarvetta.

Nivelposti-jäsenlehti ilmestyi vuoden aikana kaksi kertaa. Jäsenille lähetettiin lisäksi kaksi kertaa jäsenkirje ajankohtaisista asioista. Yhteensä lehden painosmäärä oli 6 000. Lehti sisälsi tavalliseen tapaan tietoa ajankohtaisista nivelasioista ja yhdistyksen toiminnasta sekä lääkäreiden asiantuntija-artikkeleita. Lehti postitettiin jäsenten lisäksi Turun seudun yksityisille ja julkisille terveysasemille, apteekkeihin, palvelutaloihin ja muille yhteistyötahoille. **Nivelposti alkoi ilmestyä myös sähköisellä julkaisualustalla.**

Jäsenille lähetettiin lisäksi tammikuussa ja toukokuussa jäsenkirje. Tammikuun jäsenkirjeen yhteydessä lähetettiin kaikille Nivelrikköisen kotihoito-opas (Orion 2013).

Yhdistyksen kolmesta esitteestä tehtiin uusintapainos, ja vertaiseseite päivitettiin kaudelle 2013–2014. Lisäksi päivitettiin Turkulaisen nivelrikköisen hoitopolku -opas (2011). Myös muuta painomateriaalia tehtiin tarvittaessa, esimerkiksi jäseneksi liittymiskaavaketta painettiin 2 000 kpl.

Kaikille avoimia ja maksuttomia yleisöluentoja, nivelkouluja, järjestettiin yhteensä 23 kertaa Turussa, Raisiossa, Liedossa ja Kaarinassa. Tavoitteena oli saavuttaa yli tuhat kuulijaa, ja yhteensä kuulijoita kävi peräti 1 898. **Nivelkoulujen kuulijakunta laajeni** nivelrikköisistä ja heidän läheisistään käsittämään myös alan ammattilaiset ja opiskelijat. **Ensimmäistä kertaa järjestettiin venäjänkielinen nivelrikköluento**, jolle saapui 19 kuulijaa. Luennoilla käsiteltiin mm. nivelrikköä yleisesti, lääkitystä, tekonivelten ortopedi-aa, kipua ja kuntoutusta, ikäihmisten etuuksia ja liikunnan merkitystä nivelrikon hoidossa. Yleisöluennot toimivat myös yhdistyksen omien työntekijöiden, hallituksen ja vapaaehtoisten koulutuksena.

Yhdistyksen edustaja kävi pyydettäessä pitämässä useille alueen yhteisöille neuvontaa nivelrikon itsehoidosta. Yhteensä neuvontatilaisuuksia oli 12, ja niillä tavoitettiin 359 kuulijaa.



Nivelkoulussa

Reumaliiton Kokemuskoulutus-hankkeen kautta oli edelleen mahdollista tilata nivelrikon kokemuskouluttajan palveluita. Hankkeen puitteissa järjestettiin kokemuskouluttajien koulutusta kaksi kertaa.

Yhdistyksen työntekijät ja hallitus osallistuivat yhdistystoimintaa, viestintää, taloudenhoitoa, työnantajan roolia, vapaaehtoistoimintaa ja toimisto-ohjelmia käsitteleviin koulutuksiin. Uudet vapaaehtoiset haastateltiin ja koulutettiin tehtäviinsä. Vertaisryhmien ohjaajat saivat lisäksi työnhajausta yhdistyksen ulkopuoliselta yrittäjältä, jolla on sosiaali- ja terveysalan sekä työnhajaajan koulutus. Turun alueen VALIKKO-ryhmässä käynnistettiin selvitys alueen vapaaehtoistojen yhteisen peruskoulutuksen järjestämisestä.

Luennot 2013

Aika/paikka	Aihe	Hlöä
17.1. Turku	Lääkkeiden yhteisvaikutukset Apteekkari Dominique Mermoud	30
23.1. Kaarina	Liikunnan merkitys nivelrikon hoidossa Fysioterapeutti Jenni Jeromaa-Alho	86
30.1. Lieto	Elämää tekonivelen kanssa Endoproteesihoitaja Mari Routapohja	37
13.2. Raisio	Kipeä olkapää Ortopedi Ari Itälä	180
28.2. Lieto	Kipu ja kuntoutus Ylilääkäri (Tyks), emeritusprofessori Matti Haataja	50
28.2. Turku	Lääkkeiden yhteisvaikutukset Apteekkari Pekka Torniainen	33
13.3. Raisio	Nilkan ja jalkaterän nivelrikko ja hoito Ortopedi Jussi Rantanen	120
20.3. Kaarina	Tunne lääkkeesi! Proviisori Jarna Heikkonen	29
21.3. Turku	Artroosi (venäjänkielinen) Ortopedi Pjotr Sarantsin	19
18.4. Turku	Mitä uutta lonkan tekonivelkirurgiassa? Ortopedi Hannu Lähteenmäki	86
24.4. Lieto	Nilkan ja jalkaterän nivelrikko ja hoito Ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri Jussi Rantanen	83
6.5. Lieto	Onko sinulla ongelmia nivelissä? Yleislääketieteen erikoislääkäri Veli-Pekka Prinssi	66
8.5. Raisio	Ikääntymisen ja liikunnan vaikutus tuki- ja liikuntaelimitykseen Liikuntagerontologian emeritusprofessori Harri Suominen	160
23.5. Turku	Liikunnan merkitys nivelrikon hoidossa Fysioterapeutti Jenni Jeromaa-Alho	42
18.9. Raisio	Nivelrikköisen jalkaterveys Terveystieteen tohtori, jalkojenhoitaja Minna Stolt	95
19.9. Turku	Ikäihmisten etuuksista Kelan toimistopäällikkö Niina Vanhanen	45
25.9. Lieto	Kelan palvelut ikäihmisille Kelan pääjohtaja Liisa Hyssälä	87
16.10. Lieto	Alaraajan virheasentojen vaikutus niveliin Fysioterapeutti Riikka Huhta	32
17.10. Turku	Polven sisäosan nivelrikko Ortopedian ja traumatologian prof. ja erikoislääkäri Hannu Aro	110
23.10. Raisio	Vesiliikunnan aiheuttamat iho-ongelmat ja ikääntyvän ihon valovauriot Lt, ihotautien ja allergologian erikoislääkäri Atte Kivisaari	61
13.11. Lieto	Nivelrikko ja sen hoito Tules-toimialuejohtaja, ylilääkäri Petri Virolainen (Tyks)	104
21.11. Turku	Alaraajan virheasentojen vaikutus niveliin Fysioterapeutti Riikka Huhta	100
27.11. Raisio	Polven nivelrikko ja sen hoito Ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri Jussi Rantanen	240
Yht. 23 luentoa		Yht. 1898 hlöä

2.6 Muu toiminta

Toimiston tilat toimivat myös kohtaamispaikkana nivelrikkoisille. Toimitiloissa voi käydä luke-massa lehtiä, käyttämässä nettiä sekä tapaamassa muita nivelrikkoisia.

Uusille jäsenille järjestettiin säännöllisesti tutustumistilaisuuksia. Uudet jäsenet saivat myös tervetulo-paketin, joka sisälsi jäsenkortin, Nivelrikkoisen itsehoito-oppaan (Orion 2013) ja esittei-tä yhdistyksen toiminnasta.

Kirsimaria Ahtola Turun yliopiston sosiologian laitokselta aloitti keväällä gradun tekemisen yhdistykselle. Tutkimuksen aiheena on Turun Seudun Nivelryhdistyksen **verkostoituminen ja yhteistyö** Turun kaupungin eri vapaaehtoisjärjestöjen kanssa.

Nivelviikkoa vietettiin 6.–12.5.2013. Teemaviikkoa vietetään vuosittain kansainvälisen sairaan-hoitajan päivän (12.5.) yhteydessä. Viikon tarkoitus on tuoda nivelasioita tunnetuksi, kiittää ja muistaa nivelhoitajia sekä jalkautua ihmisten pariin. Liedon valtuustosalissa pidetyssä avajaisjuh-lassa puhuivat Liedon valtuuston puheenjohtaja, lääketieteen tohtori Anna-Liisa Koivisto ja yleislääketieteen erikoislääkäri Veli-Pekka Prinssi. Vuoden 2013 nivelneuvokseksi nimitettiin endoproteesihoitaja Mari Routapohja. Viikolla järjestettiin myös yleisölle avoimia luentoja, liikuntaa ja neuvontaa.

Yhdistys teki marraskuussa aloitteen kobolttitutkimuksen B-Co lisäämisestä Kelan korvatta-vuuden piiriin silloin, kun tutkimus tehdään yksityisen terveydenhuollon puolella. Pyyntö aloit-teen tekemiseen tuli yhdistyksen jäseneltä. Kobolttipitoisuuden mittausta verestä on pakollinen heille, jotka kutsutaan lonkkaproteesin asentamisen jälkeen uusintatutkimuksiin. Aloite hyväksyt-tiin Kelassa.

Jäseniä autettiin vammaisetuuksiin ja -palveluihin liittyvissä asioissa sekä ohjattiin tarvittaessa muiden palvelujen piiriin. Joulukuussa toteutettiin D-vitamiinipitoisuuksien mittausta yhteistyössä Turun AMK:n kanssa.

Yhdistyksen edustajia osallistui vuoden aikana useisiin yleisötapahtumiin, seminaareihin ja muihin tilaisuuksiin Turussa, Raisiossa, Liedossa, Sauvossa, Piikkiössä ja Kaari-nassa; esimerkiksi Killin markkinoille Raisiossa 25.8., Vapaaehtoistoiminnan messuille Turun Hansakeskuksessa 4.9., Senioritempaukseen Lietoon 12.9. ja Liedon Mikkelin markkinoille 29.9. Yhdistys oli mukana järjestämässä valtakunnallista Vapaaehtoistoiminnan koordinaattorei-den syysseminaaria, joka pidettiin Turussa 7.–8.11.



Jalkajumppaa nivelviikolla toimiston tiloissa

3 Yhteistyö ja hankkeet

Turun TULE-tietokeskus -kumppanuushanke jatkuu vuosina 2013–2016. Hankkeen kautta tiivistetään yhteistyötä kolmen muun turkulaisen tule-yhdistyksen kanssa (Turun Seudun Osteoporoosiyhdistys, Turun Seudun Reumayhdistys ja Turun Seudun Selkäyhdistys). Turkuun on avattu hankkeen puitteissa TULE-tietokeskus, joka neuvoo ja ohjaa maksutta tule-asioissa. Projektin kautta ei voida rahoittaa yhdistyksen toimintaa.

Yhdistys on osallistunut MLL:n Varsinais-Suomen piirin hallinnoimaan, ELY-keskuksen ja Turun kaupungin rahoittamaan **Työllisty järjestöön -hankkeeseen**. Hankkeen kautta yhdistys sai apua rekrytointiin ja työntekijöiden jatkotyöllistymiseen sekä työntekijöiden ja hallituksen kouluttamiseen.

Yhdistys oli edelleen mukana Reumaliiton valtakunnallisessa **Kokemuskoulutus-hankkeessa**. Jäsenyys jatkui Turun Seudun Vammaisjärjestöt TVJ ry:ssä, Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAA ry:ssä ja Vanhustyön keskusliitossa. Yhdistys osallistui lokakuussa Turun kaupungin Ennaltaehkäisevien Vanhuspalveluiden järjestämään järjestötapaamiseen. Se oli myös aktiivisesti mukana Turun alueen vapaaehtoistoimijoiden VALIKKO-ryhmän toiminnassa.

Yhteistyötä jatkettiin mm. seuraavien tahojen kanssa: Turun ja lähikuntien terveys-, liikunta- ja sosiaalitoimet, Salon seudun vammaisyhdistysten yhteistyöyhdistys SYTY ry, Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri VSSHP, Turun Seudun Vammaisjärjestöt TVJ ry, Auralan kansalaisopisto, alueen tule-yhdistykset, Vakka-Suomen Nivelyhdistys ry, Kuntoutuskeskus Petrea, Avustajakeskus, yksityiset terveydenhuollon organisaatiot ja apteekit, Turun AMK, Turun Ammatti-instituutti ja Turun yliopisto.

Raha-automaattiyhdistykseltä haettiin rahoitusta kaksivuotiselle **Arthronet – Nivelverkko -hankkeelle**, jossa edistetään nivelterveyttä viestintäteknologian keinoin. Hankkeessa perustetaan uusi verkkopalvelu yleisöluentojen seuraamista ja tallentamista varten. Hanke on ajoitettu vuosille 2014–2015. Nivelrikköisen Hyvä arki -hanke päättyi vuonna 2012, ja loppuraportti lähetettiin Raha-automaattiyhdistykselle keväällä.

4 Resurssit, henkilöstö ja talous

Jäsenmaksu vuonna 2013 oli 15 euroa. Jäsenmaksutuloja kertyi 33 851 euroa ja kannatusmaksuja 670 euroa. Toiminta- ja kohdeavustuksia saatiin Turun, Liedon ja Raision kaupungeilta. Yksityisiltä säätiöiltä haettiin avustuksia, mutta niitä ei myönnetty. Varainhankintaa tehtiin mm. myymällä arpoja ja liukuestekalosseja.

Yhdistyksen maksuliikenteestä ja valmisteleavasta kirjanpidosta vastasi vapaaehtoinen rahastonhoitaja Sinikka Kirjonen. Varsinainen kirjanpito ostettiin Tilitoimisto Kimmo Heikkinen ky:ltä. Tilintarkastus päätettiin ostaa Tilintarkastusyhteisö KPMG Oy:ltä vastuuhenkilönä Eeva Karkkola.

Vuonna 2013 yhdistyksessä työskenteli osa-aikainen jäsensihteeri ja liikuntasuunnittelija. Syyskuusta alkaen työntekijänä oli myös tiedottaja, jolle kuului liikuntasuunnittelun tehtäviä. Projektin ulkopuolisten työntekijöiden palkkaus oli mahdollista palkkatukien avulla. Raha-automaattiyhdistykseltä haettua toiminta-avustusta ei myönnetty, joten toiminnanjohtajan palkkaaminen ei ollut edelleenkään mahdollista. Yhdistys haki Raha-automaattiyhdistykseltä rahoitusta uudelle Arthronet – Nivelverkko -projektille vuosille 2014–2015, ja rahoitus myönnettiin.

Työntekijöiden myötä vapaaehtoisten vastuu väheni ja toiminta sai jatkuvuutta. Samalla saatiin **resursseja toiminnan kehittämiseen**. Kuitenkin suuri osa toiminnasta toteutettiin edelleen hallituksen ja yli 60 vapaaehtoistyöntekijän voimin. Vapaaehtoiset ohjasivat seitsemää eri vertaisryhmää, toimivat liikuntaryhmien avustajina, yhteyshenkilöinä ja matkanjohtajina, järjestivät harrastustoimintaa, avustivat nivelkoulujen järjestämisessä ja organisoivat nivelkerhojen toimintaa. Lisäksi he auttoivat tiedotuksessa sekä tuottivat sisältöä ja hankkivat ilmoituksia Nivelpostijäsenlehteen. Vapaaehtoisten työpanos huomioitiin joululahjoilla ja vapaalipuilla Tampereen Apuvälinemessuille. Vapaaehtoisten talkoovakuutuksen voimassaolo jatkui.

Yhdistys työllisti viisi työkokeilijaa tai -harjoittelijaa. Työllistämässä hyödynnettiin työllistämistukia (TE-keskus), työelämään valmentavia työkokeiluja (LähiTapiola) ja opiskelijoiden harjoittelujaksoja (Axxell ja Turun AMK).

5 Toiminnan ohjaus ja seuranta

Aiemmin kerättyjä tilastoja ja palautetta käytettiin toiminnan kehittämiseen ja suunnitteluun. Säännöllistä tilastointia sekä osallistujamäärien ja palautteiden keruuta jatkettiin.

Yhdistyksen kevätkokous pidettiin Happy Housessa 27.3. ja syyskokous 28.11. Lisäksi 29.7. pidettiin toimistolla ylimääräinen kokous, jossa käsiteltiin sääntömuutosasia. Hallitus kokoontui 14 kertaa vuoden aikana, ja kokoukset kestivät keskimäärin kolme tuntia. Hallituksen käytössä oli edelleen yhteinen sähköpostiosoite.

Hallituksen puheenjohtajana toimi Marja-Liisa Salminen, varapuheenjohtajana Anne-Maija Kivimäki ja sihteerinä Ritva Väsilä. Muut hallituksen jäsenet olivat Monica Halonen, Eeva Hilvanto, Jenni Jeromaa-Alho, Marja Lampio, Meeri Nurminen, Saara Pakula ja Marja-Leena Pulkkinen. Asiantuntijalääkärinä toimi tules-toimialuejohtaja, ylilääkäri (Tyks) Petri Virolainen. Työnohjaajana toimi VTM Leila Leimala.

Kiitos jäsenille, vapaaehtoisille, työntekijöille ja tukijoillemme!

Tästä jatkamme taas uuteen vuoteen. Muistattehan antaa palautetta toiminnastamme, se on meille arvokasta.

Hallitus



Yhteislauluillassa
kevällä 2013