

TOIMINTAKERTOMUS v. 2005

Turun Nivelpiiri (Suomen Nivelyhdistys ry) ja myöhemmin Turun Seudun Nivelyhdistys ry

Toimintamme alkoi v.2004 kuukausikokoontumisilla HappyHousessa sekä allasvoimistelu ryhmillä Verkahovissa. Alussa oli 2 allasryhmää, syksystä lähtien 4. Lisäksi kunto- ja voimistelusalissa toimivia ryhmiä 1. Olemme osallistuneet myös runsaasti muihinkin liikuntatapahtumiin esim. tuolijumppaan HappyHousessa. Liikunta ja fysioterapia on meille nivelrikkoisille lääkkeeseen verrattavaa toimintaa. Tätä ei järjestä kukaan muu, siksi koemme olevamme tarpeellisia juuri leikkaukseen meneville ja jo leikatuille potilaille. Vertaistuki on tarpeellista, sitä annettu saunan lauteilla ja muissa tapaamisissamme. Joka kuukauden kolmas torstai on ollut luennoimassa joku meille tärkeä alan asiantuntija, lääkäri, fysioterapeutti tai endoproteesiohittaja. Koko maan ensimmäiset **ensitietokurssit** järjestimme toukokuussa ja vielä vuoden lopussa toiset. Nyt on muuallakin vastaavia kursseja, meidän mallimme mukaan. Kurssilla opetetaan miten valmistaudutaan leikkaukseen. Mitä tapahtuu vuodeosastolla, leikkaussalissa ja leikkauksen jälkeen. Kotona selviytyminen on myös yksi opetuksen aihe. Puhujina alan parhaat asiantuntijat eli endoproteesiohittajat, jotka osallistuvat potilaan hoitoon TYKS.

Olemme olleet aktiivisesti mukana monessa esim. laittaneet keväällä 2005 aloitteet sekä TYKS että TK:lle, endoproteesiohittajien virkojen perustamisesta. Samoin olemme esittäneet terveyslautakunnalle liukuesteiden jakamista nivelpotilaille. Olemme käyneet neuvottelemassa Ruisklinikalla yhteistyöstä, jonka ansiosta on pidetty kävelykoulukurssi ja olemme vastanneet opiskelijoille heidän esittämiinsä kysymyksiin. Yhteistyö jatkuu edelleen. Näin voimme antaa jopa opiskelijoille innostusta vaikka erikoistumaan nivelpotilaan hoitoon. Kävimme endoproteesiohittaja Teija Tiusasen kanssa puhumassa myös erikoistumisjaksosta juuri endoproteesiohittajille loppukesällä 2005.

Painonhallintaryhmät alkoivat kesän jälkeen ja niissä tulokset kannustavat jatkamaan.

Suomen Nivelyhdistyksen isoissa tilaisuuksissa olemme olleet Turussa jakamassa omia esitteitämme ja saaneet runsaasti jäseniä lähitoimintaamme. Olemme osallistuneet myös valtakunnallisen yhdistyksemme syyskokoukseen. Onnistuimme saamaan alueemme jäseniä hallitukseen. Monissa lehtijutuissa ja radio-ohjelmissa olemme onnistuneet kertomaan toiminnastamme. Tapaamisemme sekä kokouksemme olemme pitäneet TVJ:n huoneistossa. Yhdistyksenä olemme TVJ:n jäseniään. Näin pääsemme mukaan myös Manun- ja Heikin markkinoille, vammaispaikoille Rantakadulla. Allasjummat ja nivelkuntojummat ovat olleet alusta alkaen Verkahovin tiloissa.

Olemme monistaneet esitteitämme yli 15000 kpl v.2005 aikana. Niitä on jaettu terveyskeskuksiin, sairaaloihin ja kauppojen ilmoitustauluille. Joka viikko TS Treffi-liitteessä on ilmoitus toiminnastamme, samoin Kulmakunta-lehdessä.

Maksullisia ilmoituksia on ollut vain ensitietokurssista.

Aktiivisena nivelpiirinä toimintamme huomioitiin ja saimme kehotuksen rekisteröityä, jotta voimme anoa tukea toiminnallemme. Nyt siirryttyämme v2006 olemme suuria toiveita täynnä. Olemme tarpeellisia vertaistukena ja kannustamassa nivelpotilaita itse toimimaan omaksi edukseen.

Marja-Liisa Salminen

Turun Nivelpiirin vetäjä (Suomen Nivelyhdistys ry) , myöhemmin Turun Seudun Nivelyhdistys ry tiedottaja..

Täydennetty kevätkokouksessa 29.3.06

* Turun kaupungin terveystoimelle

* Eläkeläisyhdistyksissä ja paikallisissa Aptekeissa on käyty esittelemässä yhdistyksen toimintaa