

TULE



TIETOKESKUS



ILMOITTAUDU
MUKAAN!

KAATUMISTEN EHKÄISY

koulutustilaisuus

Tiistaina 17.5.2022

klo 12-14

TULE-tietokeskuksessa, Humalistonkatu 10

Koulutustilaisuuden aikana perehdytään kaatumisten ehkäisyyn keinoihin, pohditaan kaatumisten vaaratekijöitä sekä tutustutaan kaatumisten ehkäisyyn ilmiönä. Lisäksi toteutetaan tasapainotestejä ja -harjoitteita sekä pohditaan miten nousee turvallisesti ylös.

Ilmoittaudu mukaan!

toimisto[at]tule.fi

044 744 7085