

# ASiantuntijaluennot talenteina **NIVELVERKOSSA!**



HYVÄ MIELI

LIIKUNTA

PAINONHALLINTA

TERVEYS

RAVINTO

NIVELRIKKO

IKÄÄNTYMINEN

HYVINVOINTI



Turun Seudun Nivelyhdistys ry  
Åbonejdens förening för ledpatienter rf  
Lonttistentie 9 B 15, 20100 Turku  
Puh. 040 351 3833 • toimisto@niveiposti.fi  
www.niveiposti.fi • www.nivelverkko.fi  
www.facebook.com/turunseudunnivelyhdistys  
Instagram & Twitter: @niveiturku

---



---

---

---

---

---

---